

CASA MUNICIPAL DEL ABUELO:

OTROS TIEMPO DE EJERCITACIÓN:

ACTIVIDADES RUTINA

Se realizan ejercicios: Para mejorar coordinación, equilibrio, marcha, movilidad articular, Entrenamiento dirigido para mejorar el patrón de marcha.

PREVENCIÓN- PROMOCION (ACTIVIDADES RUTINA) Prevenir, mitigar y superar el riesgo de adquirir alguna enfermedad a través del fomento de la cultura del auto cuidado, los valores por la vida y la salud mediante charlas, talleres, brigadas de salud.

Todos los usuarios participan de las actividades de rutina.

Reciben un refrigerio y un almuerzo

El horario de atención es de 8 a 12:00 del día de martes a viernes